

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 05.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		30,66	29,82	106,64	825,15
Итого стоимость завтрака					67,21
<b>Обед</b>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
250	Суп крестьянский с крупой 250/10(геркулес(***))	2,1	5,1	12,4	105
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		43,48	43,31	104,41	979,1
Итого за день		74,14	73,13	211,05	1 804,25
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

\_\_\_\_\_